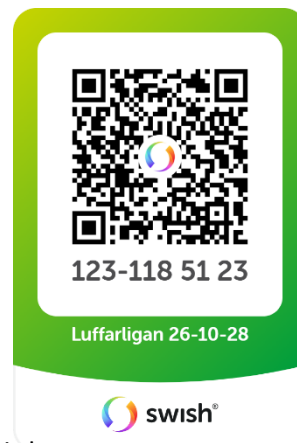


Väsby OK inbjuder till Luffarligan – 2026-10-28



- Samling:** VOK:s klubblokal i anslutning till Runby skola, Upplands Väsby.
Skärm vid rondellen Mälarvägen/Löfstavägen.
[Eniro.se](https://www.eniro.se) - [Upptäck närheten](#).
- Parkering:** I anslutning till skolan. Följ funktionärs anvisningar.
- Allm.färdmedel:** Pendeltåg till Uppl. Väsby stn (V uppgången) , därifrån buss 562 till Runby skola.
- Start:** 10:00 – 12:00 . 500 m till start. Töm och check finns vid starten.
Inplock av kontroller börjar 13:30.
- Mål:** Utbrutet! Avläsning sker i klubblokalen.
- Banlängder:** A=5,5 km, B=4,4 km, C=3,5 km, D=2,6 km, E=1,5 km
- Karta:** Skala 1:7500 för A , B och C samt 1:5000 för D och E.
Ekv. 4m. Ta med eget plastfodral.
Definitioner endast på kartan. Kommer att kunna skrivas ut från [VOK:s hemsida](#).
- Sportident:** Används vid samtliga kontroller. SI-pinnar finns att hyra för 20:-.
Förlorad hyrpinne ersätts med 400 kr.
- Startavgift:** 50 kr till swish nr 123 118 51 23.
Kontant i undantagsfall och då endast sedlar.
- Livelox:** Ja
- Servering:** Servering i klubblokalen med kaffe, dricka smörgåsar och hembakat.
- Omk./Dusch:** Finns i anslutning till Arenan.
Placera ryggsäckar/väskor utanför omklädningsrummen när ni är i skogen.
- Ansvariga:** [Per-Åke Carlenstam](#) , [Bengt Eriksson](#)
- Banläggare:** Bengt Eriksson



Mycket välkomna!